



Föld alatti nemzeti park

■ IFJU GYÖRGY eletstilus@hetivalasz.hu

Csalás! – mondhatja a címet olvasva, aki az országot és az Aggteleki Nemzeti Parkot is ismeri, hiszen a park védő gondoskodása nemcsak a föld alatti, de a föld feletti természeti kincsekre is kiterjed. Mindezekből pedig akad szép számmal a 20 hektárnyi területen. Barlangból 273 (!) van, melyek közül azonban csak néhányat látogathatnak a turisták vagy a gyógyulást keresők. A legismertebb természetesen a Baradla, a boltozatról függő vagy a sziklán álló cseppköveivel, tíz méternél magasabb cseppkőoszlopaival és hatalmas termeivel. A barlangrendszer egy része utcai ruhában is bejárható, „sáralló” öltöztető és lámpára csak a 8 km-es hosszú túrán, a Retek-ágban vagy a közeli, nem kiépített barlangokban van szükség. A többi karsztjelenséget, mint a víznyelőket (dolinákat) vagy a karrmezőt (ördögszántást) a felszíni kirándulásokon, a tanösvények segítségével ismerhetjük meg. A park kultúrtörténeti és népi emlékei között középkori templomok – például az Európában is egyedülálló, ikerszentélyes tornaszent-andrási –, vár- és kolostorrom, valamint számos régi parasztporta várja a felfedezőkedvűeket. Végül ne felejtsünk el átrándulni a szomszédos Szlovákiába sem, hiszen az 1995-ben adományozott Világörökség cím a Szlovák Karszt barlangjaira is vonatkozik.



Részletes útleírás és további információk: www.vendegvaro.hu.

Intelligens kerek

A BMW 5-ös sorozata izgalmasan ötvözi az elegáns megjelenést és a sportos menettulajdonságokat. A külsején végrehajtott módosítások, valamint a belső tér tovább finomított stílusa emeli ki a modellek karakterét.

A BMW 5-ös sorozatának motorválasztékát még erőteljesebb, illetve takarékos konstrukciók teszik teljessé: az eddig is jól teljesítő motorok már a gazdaságosság terén is minden teljesítménycatagóriában az élre kerültek. A legújabb fejlesztések közé tartozik a gyors és pontos hatfokozatú automata sebességváltó, amellyel az üzemanyag-fogyasztás is alacsonyabb.

Az új BMW 5-ös xDrive megoldással is rendelhető. Ebben az intelligens összerakékhajtási rendszerben továbbfejlesztett szabályozóelektronika segítségével reagál az autó a változó



RICHTER GEDEON

Szűk erek

A perifériás érbetegség, közismert nevén az érszűkület, az általános érlelmeszedés egyik jele és megjelenési formája. A betegség során az érszűkület leginkább az alsó végtag verőereiben lép fel, és felismerését nagyban nehezíti, hogy sokáig nem okoz tüneteket.

Jelenleg a probléma hazánkban mintegy 400 ezer embert érint. A hosszú tünetmentes időszak miatt az 50 éves kor feletti előfordulási gyakorisága akár 20 százalékra is megnőhet. Kiemelten veszélyeztetettek a dohányosok, azok, akiknek magas a koleszterinszintjük, akik cukor- vagy magasvérnyomás-betegségben szenvednek, illetve akiknek a családjában előfordult érbetegség. Az érszűkületes beteg számára nem is az alsó végtag sorsa, hanem a gyakran már egyidejűleg meglévő, de még tünetmentes koszorúsér- vagy agyérbetegség jelenti a legnagyobb veszélyt. A nemzetközi statisztikák szerint az érszűkületes betegeknek kétszer nagyobb az esélyük a szívinfarktusra vagy a szélütésre. A perifériás érbetegségben szenvedők halálózása kiemelkedően magas, felismerés és kezelés nélkül a betegek közel egyharmada öt éven belül meghal.

Magyarországon az összes halálozás több mint feléért a szív- és érrendszeri megbetegedések felelősek: nem lehet eléggé hangsúlyozni az érszűkület „előrejelző funkciójának” fontosságát, mivel ez a betegség egyszerű műszeres vizsgálattal megállapítható.

egészségssarok
egészségssarok

menethelyzetekre: növeli a vezetési dinamikát, és mindenkor optimális tapadást biztosít. További különlegesség az araszoló (Stop & Go) funkció, valamint a sávellahagyásra figyelmeztető rendszer.

A modell hosszú távú menetkényelmét az alapfelszereltséghez tartozó iDrive

kezelési rendszer, valamint a hangvezérléssel működő navigációs berendezés teszi teljessé. A BMW 5-ös Limousine a Business Class mezőnyében a vezetés élményének megtestesítője, míg a BMW 5-ös Touring a dinamika és a sokoldalúság egyedülálló kombinációja.

BMW 5-ös Limousine

Motor: 4,8 liter
Teljesítmény: 367 LE
Gyorsulás (0-100 km/h): 5,2 másodperc
Legnagyobb sebesség: 250 km/h
Átlagos fogyasztás: 10,9 liter (automata: 10,3 liter)
Ára: 19 679 000 Ft (Az 520d alapára: 9 999 000 Ft)

