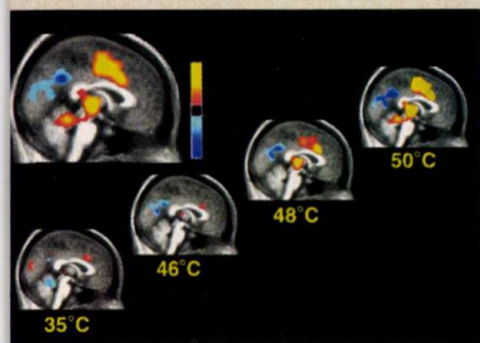




„Ez nagyon fontos felfedezés, mert arra hívja fel a figyelmünket, hogy a fájdalomcsillapítás módjának megválasztásánál az eddigieknél jóval nagyobb hitelt kell adnunk a betegek fájdalomérzetéről szóló beszámolóinak” – mondta Coghill.

Az eredmények egyértelműen arra mutatnak, hogy miközben az érzékszervektől érkező fájdalomérzetet az idegrendszer az agyig általában minden esetben hasonló módon továbbítja, a fájdalomérzetbeli különbség magában az agyban keletkezik, attól függően, hogy a megfelelő agyterületek milyen mértékben aktiválódnak. (Scientific American)

be, az agy két fájdalomérzékeléssel kapcsolatos területén valószínűleg sokkal erőteljesebb agytevékenység figyelhető meg, mint azoknál, akik a fájdalmat jobban tűrték.

A Neander-völgyi nem él bennünk

Olasz kutatók két crô-magnoni ősember DNS-mintáját hasonlították össze négy Neander-völgyiével, és minden kétséget kizáróan kiderítették: a Neander-völgyi génállománya nem keveredett bele a mai emberébe. Mivel a Neander-völgyi és a korai modern ember mintegy 40 ezer évvel ezelőtt néhány ezer évig egymás mellett élt, felmerült a kérdés, nem keveredett-e a két faj, s nem lehetséges-e, hogy a Neander-völgyi nem halt ki nyomtalanul, hanem a modern ember egyik közvetlen őseként tovább él bennünk. A válasz azonban határozottan nem. A vizsgálatok egyúttal alátámasztják az Afrikából való kirajzás elméletét is. A legfrissebb kutatás szerint a mai ember, a Homo sapiens sapiens Kelet-Afrikában fejlődött ki, s onnan áramlott ki Európába és Ázsiába a Közép-Keleten keresztül. Ez a nézet ellentmond az úgynevezett „multiregionális kirajzás” elméletének, amely szerint a korai emberek, például a Homo sapiens neanderthalensis is, önálló fajként fejlődtek ki, de különböző földrajzi területeken kapcsolatban álltak és keveredtek egymással.

A kutatók a dél-italiai Paglicci-barlangban előkerült két crô-magnoni csontmaradványainak mitokondriális DNS-ét vizsgálták. Az egyikük mintegy 23 ezer, a másikuk 24 720 évvel



ezelőtt élt. (A mitokondriális DNS kizárólag anyától öröklődik, szinte változatlan formában. Ezért alkalmas arra, hogy több százezer éven át kövessék a nyomát visszafelé a múltban.) A Neander-völgyi és a crô-magnoni DNS-mintája között nem találtak hasonlóságot, ám a crô-magnoni mintája 14 százalékos



hasonlóságot mutatott a mai – különösen a Közép- és a Közép-Keleten élő emberekével –, mondta el Giorgio Bertorelle, a Ferrarai Egyetem genetikusa. A kapcsolat e területekkel érthető, hiszen ezeken keresztül vezetett a korai ember útja Afrikából Európába.

(Proceedings of the National Academy of Sciences)

röviden

● **A CUKORBETEGSÉG, INFARKTUS, AGYVÉRZÉS.** Harmadával csökkenthetik a szívinfarktus és az agyvérzés kockázatát a cukorbeteg koleszterincsökkentő gyógyszerek rendszeres szedése révén. A kísérletben részt vevő személyek öt éven át naponta 40 milligramm simvastatin tartalmú gyógyszert szedtek. Ezzel a szívinfarktus és az agyvérzés kockázatát egyharmadával sikerült csökkenteni, függetlenül a diabetes jellegétől, a páciens életkorától, vérnyomásától és vérének koleszterinszintjétől.

● **AZ ÚJSZÍVESEK TOVÁBB ÉLNEK.** A berlini Német Szívközpont szerint az újszívesek hosszabb ideig és jobb egészségi állapotban élnek, mint azt eddig feltételezték. Az újszívesek öt évet meghaladó túlélési időre számíthatnak, több mint 50 százalékuk pedig tíz évnél is tovább él az új szívvel. Felmérések szerint pszichológiai állapotuk a teljesen egészségesekéhez fogható, az étellel való elégedettségük pedig meghaladja azokét. Az újszíves túlélési világrekord jelenleg 24 év, de nem ritka a 18-19 év túlélési idő sem.

● **A TANULÁS SEGÍT AZ ALZHEIMER-KÓR LEKÜZDÉSÉBEN.** A tanulás rugalmasabbá, alkalmazkodóbbá teszi az agyat vagy azáltal, hogy mennyiségileg nagyobb sejtállományában mintegy vésztartalékokat jelent az egyén számára, ha a kór fellép vagy pedig úgy, az Alzheimer-kór által elpusztított, elhalt területeket megkerülve, képes megújítani önmagát. Chicagói orvoscsoport 130 Alzheimer kórral küszködővel – haláluk előtt átlagosan mintegy 8 hónappal – tesztet végeztetett. Haláluk után agyuk szerkezetét vették alapos vizsgálat alá. A vizsgált személyek közül a magasabb iskolai végzettségűek agyán jóval kevesebb, az Alzheimer-kórra jellemző, elhalt idegsejtekből álló foltot találtak.

● **SZÍVROHAMOT ÉS AGYVÉRZÉST MEGELŐZŐ GYÓGYSZER?** Brit kutatók 400 ezer beteg részvételével készült, több mint 750 kísérlet alapján úgy találták, hogy kombinált gyógyszer szedésével 88 százalékban megelőzhetők a szívrohamok és 80 százalékban az agyvérzések. A multipirula aszpirint, koleszterinszint-csökkentő orvosságot, folsavat, valamint három különböző vérnyomáscsökkentő gyógyszert tartalmaz. Az amerikai szívgyógyászok szövetsége vitatja a brit orvosok elképzelését. Szerintük a gyógyszer veszélyes lehet az egészséges emberekre, ugyanakkor nem lenne elég hatékony annak, akinek komoly szívpanaszai vannak.