

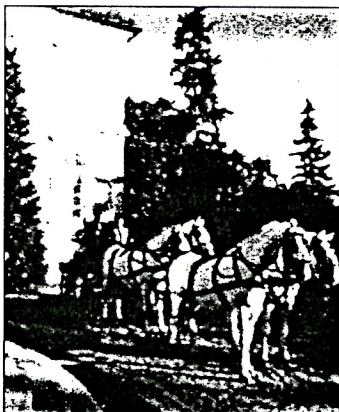


Honfoglalásunk 1100 éves ünnepén, 1996-ban Kecskeméten hagyományteremtő céllal rendezte meg Magyarország először a Lovas Világtalálkozót. A siker egyértelmű volt, s még olyan neves szakemberek is, mint az angolok, felsőfokon nyilatkoztak róla:

„...a négy napon át otthon éreztem magam, mert Magyarországon valóban van lovas kultúra, s olyan igényű, mint nálunk Angliában. A világtalálkozó egyszerre volt magyar és nemzetközi. Ettől életképes!” (Sir John Miller, az angol királynő főlovászmestere)

„...Meglepő, hogy ez a színes, kedves rendezvény eddig egyetlen ország szervezőinek sem jutott eszébe. Gratulálunk, mert az elsőség most már mindenképpen Magyarországi!” (John Goldsmith, angol lovasdedző)

Most ismét ünnepelni hívjuk a világ lovas társadalmát, de nemcsak őket, hanem minden lovat kedvelő látogató érdeklődését is szeretnénk megnyerni – olvashatjuk a rendezők invitálójában. Hogy miért pont



Hévíz új szállodája

A négycsillagos HOTEL EURÓPA FIT Hévíz központjában 160 szobával várja a gyógyulni, szépülni vágyókat. Bár mindössze 400 méterre van a tótól, a tó gyógyvizét a szállodán belül a csodálatos rekreációs központban is élvezhetik a vendégek, részint a hagyományos fürdőkúrák keretében – melynek része a szakorvosi vizsgálat, a tanácsadás, a balneo-hydroterápia, a mechano-kinesoterápia, elektroterápia, inhaláció, pakolások, mozgásanimáció.

Az Institut-beaute szépségintézetben arc- és testkozmetika, masszáz- és aroma terápia, kozmetika, pedikúr várja a szépülni óhajtókat.

Az aktív pihenésre vágyóknak kondicionáló és fitness terem, tenisz, labdajátékok, szabad és fedett medencék áll rendelkezésére.

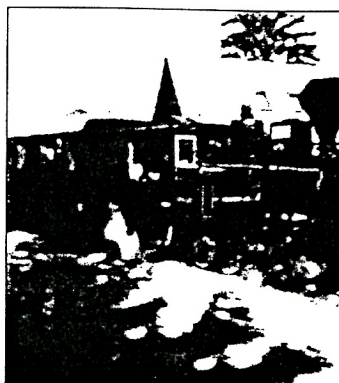
A szállodában a gyermekek részére külső és belső játszótér épült, szakképzett animátorok szerveznek számukra programot, a kicsikre baby sitter vigyáz.

Információ: tel.: 06/83-540-030, fax: 06/83-340-204

Szilvásvár?! Nos, a válasz egyszerű: a falu már régen és folyamatosan ápolta és gazdagította lovas kultúránkat.

Hazánk egyik legizgalmasabb, ezerszínű, sokarcú vidéke Észak-Magyarország. Itt a Bükk-hegység nyugati lábánál található Szilvásvár, amely igen régi település. Az Istállóskői-barlangban folytatott ásatások 35-40000 éves leleteket: ősi tűzhelyeket, pattintott kőeszközöket, barlangi medve, és mammutcsontokat tártak fel. A vaskorszaktól számos nép jelent meg e területen, melyek életének nyomait a feltárt sírok és földi maradványok ma is tanúsítják. Honfoglalásunk után az Ug nemzetséghez tartozó népcsoportok népesítik be a tájat, keveredve a már itt élő népekkel. A község nevének leírásával először 1332-ben találkozunk, igaz még csupán Warad-Warada-Wárad formában, de már 1337-ben Zylvas-

Waradként szerepel. Az évszázadok során a falut kézzel-kézre adó nemesi családok mind nyomot hagytak maguk után, hiszen volt aki re-



formátussá térítette a lakosságot, mások a falu infrastruktúráját gyarapították, manufaktúrákat, ipartelepítették stb... A ma is látható klasszicista stílusú református kör-

Gyógyhelyek (III.)

A termál- és gyógyvizeket az ún. gyógyfürdőintézményekben (gyógyfürdő, gyógyfürdőkórház, sanatórium, nappali kórház stb.), valamint számtalan, az emberek kikapcsolódását, felüdülését szolgáló strandon, uszodában, idényfürdőben is hasznosítjuk. A világon egyetlen nagyváros, főváros van – Budapest –, ahol több, mint száz termálforrás és kút működik. Ennek köszönhetően csaknem ötven fürdő található.

Az is egyedülálló, hogy alig van az országnak olyan jelentősebb települése, ahol ne lenne termálfürdő. Számos helyen az addig jelentéktelen települést néhány évtized alatt a feltárt termálvíz tette Európa-szerte ismertté.

A természetes gyógytényezők legeredményesebben a gyógyhelyeken hasznosíthatók. A gyógyhelyek olyan települések vagy településrészek, amelyek különleges adottságokkal és elismert természetes gyógytényezővel (gyógyvíz, különleges gyógyhatású klíma) rendelkeznek, valamint megtalálhatók a gyógytényezők hasznosításához szükséges létesítmények (pl. gyógyfürdő, kórház, gyógyszálló stb.).

Természetesen alapvető az adott település megfelelő infrastrukturális, kulturális, vendéglátó, kereskedelmi stb. ellátottsága, valamint a gyógyhelyi jellegű biztosító természeti adottságok (erdők, parkok, klimatikus tényezők, így a barlangok, magaslati levegő stb.).

A gyógyhelyeken kiemelt környezetvédelemre van szükség és ez döntően négy vonatkozásban érvényesül:

A levegő tisztaságának védelme, a zajártalmak kiküszöbölése, a növényzet és a domborzat védelme, valamint a felszíni és felszín alatti vizek védelme.

A források és kutak védelmét szol-

gálja azok ún. védőövezetek kijelölése. A védőövezeten belül az egészségügyi hatóságok hozzájárulása és ellenőrzése nélkül építkezés, földmunka stb. nem végezhető, nehogy a munkálatok a forrás vízhozamát, a víz tisztaságát, esetleg összetételét veszélyeztessék.

A gyógyhelyi, gyógyfürdőügyi kezelések célja a következő:

a/ a szervezet reakciós, regulációs készségének javítása,

b/ a kóros funkciók korrekciója és az egészséges életműködések erősítése,

c/ annak a terápiának a megkeresése, illetve beállítása, amelynek rendszeres folytatása mellett a beteg munkaképessé válik,

d/ önbizalmat adni, a beteget rávezetni a társadalomba való újra beilleszkedésre, s így a gyógyhelyi kezelésmintegy átmenetet jelent a kórház és az otthon között,

e/ egészséges egyéneknél az évenkénti gyógyhelyi fizioterápiás kúra igen nagy szerepet játszik a jó általános állapot és a munkaképesség fenntartásában (ennek különösen azoknál van jelentősége, akik túl keveset vagy nagyon egyoldalúan mozognak).

Azt is érdemes áttekinteni, hogy a gyógyhelyi kezelések során milyen tényezők hatnak a fürdőkön és egyéb fizioterápiás eljárásokon kívül. Ezek:

– a beteg kiemelése a családi és munkahelyi környezetből

– dinamikus egyensúly biztosítása a kezeléseket, a pihenést és az aktivizálódást között

– megfelelő étrend

– a klíma kihasználása

– a káros élvezeti cikkek (cigaretta, alkohol) fogyasztásának mérséklése, esetleg teljes elvonása.

Dr. Fluck István