

# MIÉRT NEM KÖHÖGNEK

# a denevérek?

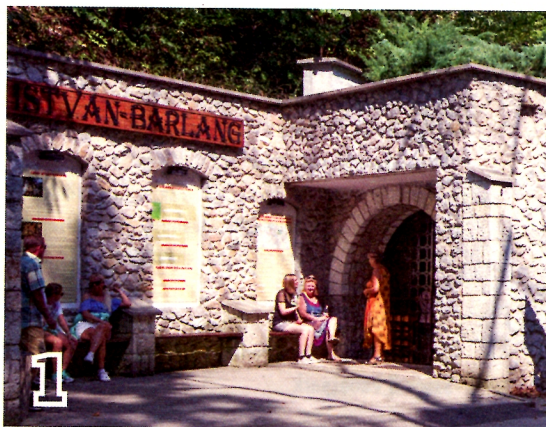
**ŐSIDŐK ÓTA TUDJUK, HOGY A BARLANGOK BIZONYOS ESETEKBEN GYÓGYHATÁSSAL BÍRNAK. SZERENCSES TERMÉSZETI ADOTTSÁGAINKNAK KÖSZÖNHETŐEN GYÓGYÍTÓ BARLANGOKBAN SEM SZÜKÖLKÖDÜNK.**



4

A középkorban számos barlang azért vált messze földön híres zarándokhellyé, mert csodás gyógyulásokat tulajdonítottak nekik. A 19. és a 20. század során sok esetben véletlenül fedezték fel a gyógyító hatásukat. Megfigyelték, hogy a barlangokban hosszabb ideig tartózkodók között nem fordul elő tüdőbeteg, az asztmában, szénanáthában, hörghurutban szenvedők állapota pedig lényegesen javul.

Bár az ősz szédítően gyönyörű évszak, kétségtelenül a felső légúti megbetegedések szezonja is. A gyógyulás érdekében a hagyományos terápia mellett szakorvosi beutalóval barlangterápiát is igénybe vehetünk. Magyarországon öt minősített gyógybarlang található. Ezek szűk bejáratú karsztkarlangok, ahol állandó, egyenletes hűvös és magas páratartalom van. A sajátos mikroklíma a légutakba jutva gyulladáscsökkentő és görcsoldó hatású. Ezt fokozhatjuk légzőgyakorlatokkal, de akár énekelhetünk is, a lényeg, hogy vegyünk jó mély levegőt!



1



### 3. NAPPÉNYFÜRDŐ AQUAPOLIS, SZEGED

Impozáns méreteivel csábítja Szegedre a vizes kalandok kedvelőit a Napfényfürdő Aquapolis: a remek gyógyvíz, a közel 4400 négyzetméternyi vízfelület, a többféle pezsgő- és élményelem és a 8 színesen kanyargó csúszda (köztük Európa leghosszabb vízi testcsúszdája) miatt a vízváros a családok egyik kedvence. A vizes örömkút után a gyerekekre négyszintes, labirintuszerű játszótér vár, a felnőttek szaunázással és pihentető csendes wellnesszel lazíthatnak.

**Ezt is látni kell:** Móra Ferenc Múzeum, Új Zsinagóga, Szegedi Vadaspark

### 4. CASCADE BARLANG- ÉS ÉLMÉNYFÜRDŐ, DEMJÉN

Az Avatar című film ihlette Közép-Európa egyik legnagyobb barlangfürdőjének titokzatos látványvilágát. A barlangfürdő sejtelmes tereiben kacskaringós csúszdák, tündérbáráng élménymedence, vízsugarakkal kényeztető koboldbarlang, termálóből vár a fürdőzőkre, Holle anyó meséjének részleteit pedig a víz alá merülve olvashatjuk el a mesésigeten. Ejtőzni a titkok barlangjában, sóbarlangban és szaunákban lehet. A pénteki és szombati zenés esteken tánccra is perdelhetünk.

**Ezt is látni kell:** Hegyeskő-terő, Sódomb és barlanglakások (Egerszalók)



**A JÓSVAFŐI BÉKE-BARLANG (1)** hazánk első minősített gyógybarlangja. Különlegessége, hogy a levegőjében mintegy 72 fajta penészgombát találtak, amelyek némelyike igen nagy hatású antibiotikumot termel. Gyógyhatását úgy fedezték fel, hogy a barlang feltárásakor a kutatók hiába dolgoztak a mellig érő 10 °C-os vízben, soha nem betegedtek meg, sőt, ha lázasan mentek le, gyógyultan jöttek ki. Sokáig a borsodi bányászok gyógyultak itt.

**A SZENT ISTVÁN-BARLANG (1)** Lillafüreden festői környezetben, szépséges cseppkőképződményekkel és gyógyító levegővel vár minket. A legenda szerint egy elkóborolt és az út melletti barlangnyílásba beesett kutyának köszönhetően fedezték fel. A gyógyítás a barlang egyik elzárt, belső részén, a Fekete-teremben zajlik.

**SZEMLŐ-HEGYI-BARLANG (2)** Nincs még egy főváros a világon, amely olyan kiterjedt barlangrendszerre épült, mint Budapest. A Szemlő-hegyi-barlang érdekessége, hogy a párakondenzátum oldott ásványianyag-tartalma lényegében a Salvus víznek felel meg.

**A TAPOLCAI KÓRHÁZ-BARLANGOT (3)** kimondottan fázósoknak ajánljuk, mert a meleg karsztvízforrásoknak köszönhetően hőmérséklete a hazai barlangokénál lényegesen magasabb, 17-18 °C körüli.

**AZ ABALIGETI-BARLANG (4)** a Mecsek egyik legnépszerűbb természeti látnivalója a Denevérmúzeummal. Különlegessége, hogy a barlang levegőjében feltűnően magas a kalciumtartalom és a magnéziumkoncentráció. Kis dózisban radioaktív anyagokat is tartalmaz, ami aktiválja az immunrendszert.

Fotó: attrakcióhelyszínek, BMT, DDNP fotóarchívum, Egri Csaba

